



လံာ်ဘိးဘာ်ရုလီ

လါမးရှး (၃၀)သီ, ၂၀၂၀ နံာ်

တံာ်ဟံာ်ဖျါဖုာ်ကိာ်ဘာ်ထွဲ ထံဘာ်အာဘာ်သီထီာ်လါဟဲကဲထီာ်အသးခီဖျါ လါကမူာ်စဲးဖိကဟာ်တံာ်မလီာ်ဒီးတံာ်ဟံးန့ာ်
ဂုာ်ဝီလါအတဘာ်ဘျီးဘာ်ဒါ လါပျာဟူးဂဲတံာ်လါခိာ်ယာန့ဆာ်တဂါအဂီာ်

ဖဲ ၂၀၁၉ နံာ်ကတံာ်အဆာကတီာ်ကီာ်ပယီသုး အမုာ်ကျါဖဲကွာ်ခိးပရူရှာ် (MEC) အလါကမူာ်(ဘံလးမ့ာ်) စဲးဖိ
ကဟာ် တံာ်မလီာ်လါ အထူး ထီာ် လါကမူာ် (၄၀၀၀) တာ် ကိး နံး ဒဲးအံး အယာသဝီသုာ်တဖာ် ထီာ် ဘာ် ဝဲ
အထံဘာ်အာအလွဲာ်ဆိတလဲအ သး ဒီး ညာ်တံာ်အိာ်ယာ တနီသံ ဝဲဒာ် န့ာ်လီ. တံာ် ပိာ် ထွဲ ထီာ် အ ခံတ
ခီ ပျာလီာ်ကဝီဖိသုာ်တဖာ် ဘာ်ကွာ်ဆာ်မဲာ်ဝဲဒီး တံာ်အိာ်မူဂံာ်ခိာ်ထံးတံာ်လိာ်ဘာ်ဒဲးအမုာ် တံာ်သုထံတံာ်ကီတံာ်ခဲ, တံာ်
အိာ်ဆုာ်အိာ်ချူတံာ်ဂုာ်ကီသုာ်တဖာ်, ပျာဂုာ်ဝီ, မုာ်ကျါဖဲကွာ်တံာ်ဘာ်ဒဲးဘာ်ထံး, ခိာ်ယာန့ဆာ်တံာ်ဟးဂုာ်ဟးဂီဒီးတံာ်မူ
တတတဖာ်တံာ်ဆိတလဲအိာ်ထီာ်စ့ာ်ကိးဝဲန့ာ်လီ. တံာ်ကဲထီာ်သးအံး ပျာလီာ်ကဝီဖိသုာ်တဖာ်နာ်ဝဲလါ ဟဲကဲထီာ်အသး
ခီဖျါလါ တာ် (၄၀၀၀)လါကမူာ် (ဘံလးမ့ာ်) စဲးဖိကဟာ်ဆိတလဲသုကွာ်ဝဲလါသ့ာ်လးလါန့ဆာ်ကံသဝံအလီာ်
လါအပူကွာ်နံာ်အယိန့ာ်လီ. ဘာ်ဆာ်သနာ်ကွ တံာ်ယုထံာ်သုာ်ညါဒီး လါကမူာ်(ဘံလးမ့ာ်)စဲးဖိကဟာ်ဘာ်ဘာ်မူ
ဘာ်ဒါတဖာ် တအိာ်ဒီးတံာ်ယုထံာ်သုာ်ညါတံာ်လီတံာ်လီဆဲး ဒီးဟ့ာ်ထီာ်တံာ်စံးဆာလါအဘာ်လိာ်သးဒီးစဲအုာ်တံာ်ဂုာ်
တံာ်ကျါလီတံာ်လီဆဲးတအိာ်ဘာ်ဆာ် သမာဝဲဒာ်ပျာလီာ်ကဝီဖိသုာ်တဖာ်အတံာ်ဝဲထံနီဖးတဖာ်န့ာ်လီ. လါကမူာ်(ဘံ
လးမ့ာ်) စဲးဖိကဟာ်အံး လါဆိတလဲသုဝဲဒာ်လါသ့ာ်လးအဂီာ် တအိာ်ဒီးလံာ်အုာ်သးဒီးတလူပိာ်ထွဲဝဲ တံာ်သိာ်
တံာ်သီတံာ်ဘျာသဲ စးသနာ်ကွ တံာ်ထံာ်ဘာ်လါကီာ်ပယီကီာ်စဲာ် ဒီး လီာ်ခါာ် သးပဒိာ်တကဟတဟံး န့ာ်တံာ် အရူနီတမံ
ဘာ် ဒီးကွာ်ကဟံာ်ကွာ်ဝဲဒာ်တံာ်ဂုာ်အံး န့ာ်လီ. လါန့ဆာ်အမဲာ်ညါ ဘာ်ယးဒီးထံဟးဂီအဖိခိာ် အဝဲသုာ်တယုသုာ်ညါတံာ်
ဂုာ်ကဲထီာ်သးအခိာ်ထံးခိာ်ဘိတအိာ်နီတမံဘာ်ဒီး မာဝဲတံာ်မံလါမာစာဝဲပျာလီာ်ကဝီဖိလါ ခုာ်န့ာ်ဝဲထံပျာဒီးမာဘျာ်လီ
ထံအဖးဒိာ်ဒဲးသိးကဟံာ်ထံအဂီာ်န့ာ်လီ. တံာ်အံးမုာ်ဝဲဒာ် တံာ်ဘျါဆဲတံာ်လါကတီာ်ဖုာ်အဂီာ်တမံန့ာ်လီ.

ဖဲ လါယန့အါရံး (၁၇) သီ, ၂၀၂၀ နံာ်န့ာ် တံာ်ကဲထီာ်သးဒီးပျာလီာ်ကဝီဖိအန့ဆာ်ထံတံာ်အိာ်ယာတဖာ် ကဘာ်လီာ်
ဘာ်စးကွာ်အဂီာ် ပျာလီာ်ကဝီဖိဒီးတံာ်ဘျာ်တံာ်ဘါခိာ်န့ာ် (သီခါ) အနီာ်ကစာ်ဒဲးဝဲစးထီာ်မာဝဲ တံာ်ဘါထုကဖာ်အမူး
တံာ်ရဲာ်တံာ်ကျါ ဒဲးအဝဲသုာ်မိာ်လုဟံလါတံာ်စ့ာ်တံာ်နာ်အိာ်ဟံအသိးန့ာ်လီ. တံာ်ထုကဖာ်အမူးတံာ်ရဲာ်တံာ်ကျါအပူ လီာ်
ကဝီတံာ်ဘျာ်တံာ်ဘါခိာ်န့ာ်, ဂံာ်ခိာ်ထံးတံာ်ကရါကရီ, ပျာလါအမာဒွဲလါတံာ်ကူာ်သု (Karen Artists) ပျာဂုာ်ဝီပျာဟူးဂဲ
တံာ်ဖိတဖာ်ဟဲဟံယုာ်ဟံဂီာ်ဝဲဒာ် န့ာ်လီ. ပျာလါအဟဲဟံယုာ်ဟံဂီာ်လါမူးတဘျီအံးတဖာ်ဖဲလီာ်ကဝီဖိဖဲန့ာ်သုာ်တဖာ်
ထံာ်ဘာ်ထံတံာ်ကီတံာ်ခဲအဆာကတီာ်အဝဲသုာ်ဂုာ်ကျဲးစးမာစာဝဲလီာ်ကဝီဖိသုာ်တဖာ်လါထံဒီးတံာ်လိာ်ဘာ်အဂါတဖာ်
တသ့ဖဲအသ့န့ာ်လီ. အါန့ာ်အန့ာ်ပျာသုာ်တဖာ်အံး ဟဲဟံယုာ်မာစာတံာ်အံး တမုာ်ဒဲးသိးကဒီးန့ာ်ဘာ်ထံလီာ်ကီာ်ပူအတံာ်
ဆိထွဲ မာစာလါ ပျာလီာ်ကဝီသဝီဖိအအိာ်ဘာ်ဒီး မုမုာ်တခီသးအိာ် မာစာဝဲ လါလီာ်ကဝီသဝီဖိတဖာ် ကပူဖျဲးလါတံာ်
ကဲထီာ်သးအာအာသီသီဒီးအဝဲသုာ်အဂီာ် န့ာ်လီ.

ဖဲ လါ မး ရှး (၆) သီ, ၂၀၂၀ နံာ် န့ာ် ခီ ဖျါ လါ ခိာ် ယာ န့ ဆာ်ပျာ ဟူး ဂဲ တံာ် လါ မုာ်လါစီသးဘိပာ်ယုာ်မာစာဝဲ
ပျာလီာ်ကဝီဖိတဖာ်အယိ ကီာ်ပယီပဒိာ်ဟံးန့ာ်အီအရူလါ အမာကမာ်တံာ်သိာ်တံာ်သီတံာ်ဘျာ ကီာ်မုာ်သဲစးနီာ်ဂံာ် ၅၀၅
(ခ) လါအမုာ်တံာ်မဟးဂီထံကီာ်အသူးအသုာ် အလါကဝီ န့ာ်လီ. လါတံာ်ဂုာ်ဝဲအံးအဖိခိာ် စီသးဘိအဂီာ် ကီာ်ပယီ
ပဟံာ်သုာ်တဖာ် လဲးန့ာ်လီယုတံာ်လါဟံာ်ဆာကတီာ် သုာ်ညါဘာ်လါတအိာ်ဒီးကီာ်ဘျီာ်လံာ်ဘာ်ဒီး မုာ်ဒဲးခိာ်န့ာ်လါ
ထးအတံာ်န့ာ်လီန့ာ်လီ.

ဒ်သိးတၢ်ကသုယုၣ်လၢၤကျါလၢၤကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤဘၣ်ထွဲဒီးထံတၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ် ဒီးတကတီၢ်ယီၤတၢ်ကထုးကွၢ်တၢ်လိာ်ကွၢ်ဒီးတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီၤစိးသးဘိၤလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်တီၤဖအိၣ်မးအံၤလၢအဆိအချၢကသုအဂီၢ်, ကညီတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယၢ်ထံကျိထံကွၢ်ကရၢအံၤထုးထီၣ်လိာ်ဘိးဘၣ်ရၢဒီးဒီးဟံးဖျါထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဆၢန့ၣ်ဒ်အံၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

၁. ကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ပျၢ်လၢ ပုၤလၢအလဲၤလီၤဟ့ၣ်မၤဘျၢထံဆူလီၢ်ကဝီၤဒူဖိသဝီဖိသ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ်လိၤလီၤလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဖိၣ်ပံးဒီးတၢ်တြီၤမတံာ်တၢ်နီတမံတဂ့ၤ ဒ်ပစံးတၢ်အသိး, ဒူဖိသဝီဖိလၢအဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဒီးထံကနီကၤ တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢအအိၣ်ထီၣ်ခိဖျိထံဘၣ်ဒီးတၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်ဒီးထံနီလီၤသးလၢထံဖိကျိဒီးကမုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖဲတၢ်ကီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်. အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်တခါ, ကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်ကဘၣ်ဟံးဖျိၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒ်ပုၤလၢအဟ့ၣ်မၤဘျၢထံသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

၂. လၢတၢ်ကယုၣ်ဘျါလၢၤကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤအံၤအဂီၢ်, တၢ်ကဘၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကရၢပာ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ် တဖုလၢအပာ်ယုၣ်ဒီးခါၣ်စးဒ်အမ့ၢ်ကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်, ကီၢ်ပယီၤမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်ခိးပရူၣ် (MEC), ခုၣ်အဲၣ်ယုၣ်-ကညီဒီကလုာ်စၢၤဖျိၣ်ကရၢ, ပုၤသုပုၤဘၣ်လၢအသဘျၢ, လီၢ်ကဝီၤပုၤတတၢ်လၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးသ့ၣ်တဖၣ်, ပုၤပတီၢ်မုၢ်ဖိကရၢ, ဒီးတၢ်ကစီၣ်ကရၢသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ယုၣ်လၢၤကျါလၢၤအကျိၤအကျဲလၢကတီၢ်ယံၤကသုအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအကျိၤအကျဲလၢတၢ်ကယုၣ်လၢၤကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤအံၤ ကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤပစိကမိၤခွဲးယၢ်လၢအတၢ်ဘၣ်တၢ်ဟံးပနီၣ်အိၣ်ဒ်သဲးစးအကျဲအသိး ဒ်သိးတၢ်လီၤကွၢ်စုၣ်ကယၢ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်ထံလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်အဒိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤဖျိဖျိဖျါဖျါဒီး လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဟံးမုၢ်ဒါ, တၢ်ထၢဖျိၣ်က့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ထွဲဒီးထံလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်, ယုၣ်ဒီးဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အုၣ်သးလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒ်စဲအုၣ်တၢ်ယုၣ်ညါအကျိၤအကျဲအသိးဆူကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်အအိၣ်ကသုအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနဲးဒီးတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးလၢပုၤလၢအပာ်ယုၣ်လၢတၢ်မၤအကျိၤအကျဲဒ်အံၤအပူၤတဘၣ်အိၣ်နီတမံဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

၃. စိးသးဘိမ့ၢ် ပုၤလၢအဟူးဂဲၤဒီးဂဲၤလိာ်တၢ်လၢပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိဒီးခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်ခွဲးယၢ်တဂၤလၢအမၤသကိးတၢ်ဘူးဘူးတံာ်တံာ်ဒီးလီၢ်ကဝီၤပုၤတတၢ်လၢအအိၣ်လၢကီၢ်ပယီၤမုၢ်ထီၣ်ကလံၤထံးတကပၤလၢတၢ်ဒိသဒါက့ၤခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီၤခွဲးယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. စိးသးဘိအံၤ ဟူးဂဲၤမၤတၢ်တၢ်ဒ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဂၤအသိးလၢတၢ်ကတီၢ်န့ၢ်ခဲးတၢ်လၢပုၤဂ့ၢ်ဝီၤဒီးခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်ခွဲးယၢ်လၢလီၢ်ကဝီၤပုၤတတၢ်လၢအအိၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်အတၢ်လိာ်ဘိလိာ်ကွၢ်စိးသးဘိလၢ ကွၢ်မ့ၢ်သဲးနီၣ်ဂံၢ် (၅၀၅ (ခ) အံၤမ့ၢ်တၢ်တခါလၢအဖိၣ်ပံးဒီးတြီၤဝဲဒ်ထံဖိကီၢ်ဖိအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢတၢ်ဒုးလိာ်ထီၣ်ဖးထီၣ်က့ၤသဲးစးတၢ်ဒိၣ်စိန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်လိာ်ကွၢ်ဒီးတၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤစိဟံးစၢၤတၢ်လံအံၤ ဒ်သိးဒီးလီၢ်ကဝီၤပုၤတတၢ်လၢအအိၣ်အသုတသ့ၣ်ခိၣ်ဆၢကဒါ ခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်အတၢ်တၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢအအိၣ်ထီၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အန့ဆၢၣ်တၢ်အိၣ်ယၢၤအဖိခိၣ် ခိဖျိတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤရိၣ်ဖျိၣ်လိာ်သးလၢတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အကျဲတဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

၄. လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်ဝဲ ပုၤဟူးဂဲၤတၢ်ဘၣ်ပးခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်ဒီးပုၤတတၢ်ဂ့ၢ်ဝီၤ စိးသးဘိ လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်အရလၢတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၢဒ်အံၤန့ၣ်ထံဂၤကီၢ်ဂၤဒီးထံလီၢ်ကီၢ်ပုၤတၢ်ကရၢကရိသ့ၣ်တဖၣ် ထုးထီၣ်ဝဲလိာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤအဖိခိၣ် ဖျါဝဲရှဲရှဲလၢ ပုၤကညီအိၣ်လၢကညီကီၢ်ဝဲၣ်ပုၤ, ကီၢ်ပယီၤဒိဘုၣ်ပုၤဟူးဂဲၤတၢ်လၢပုၤဂ့ၢ်ဝီၤတၢ်ကရၢကရိ, ထံကီၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ သးဟးဂီၤဝဲလၢ ကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဖဲးအံၤအဖိခိၣ် န့ၣ်လီၤ.

၅. ဘၣ်ပးဒီးတၢ်မုၢ်တၢ်ရါအံၤ ဖဲပုၤအါဂၤစးထီၣ်သ့ၣ်ညါဝဲအကတီၢ်တၢ်ကရၢကရိလၢထံဂၤကီၢ်ဂၤဒီးထံလီၢ်ကီၢ်ပုၤတဖၣ် ထုးထီၣ်ဝဲတၢ်တတူၢ်လိာ်လိာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤအါအါဂီၢ်ဂီၢ်, အိၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဒီး တၢ်ပဲာ်ထံနီၤဖး အကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ.လၢလိာ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤသ့ၣ်တဖၣ်အပူၤကွဲးဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒီးယုထီၣ်ဝဲလၢတၢ်ကတူၢ်ကွၢ်တၢ်ဟံးန့ၢ်ဂ့ၢ်ဝီၤအံၤတဘျီယီၤလီၤ.ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်စိးသးဘိဂ့ၢ်ဝီၤလၢကွၢ်မ့ၢ်သဲးနီၣ်ဂံၢ်၅၀၅(ခ)အံၤမၤဘၣ်ဒိဝဲ ခိၣ်ယၢၤန့ၣ်ဆၢၣ်ဂ့ၢ်ဝီၤ, ပုၤဂ့ၢ်ဝီၤခွဲးယၢ်, မၤစၢၤလီၤသဲးစးတၢ်ဒိၣ်စိတဖၣ်အံၤဒီးမၤဘၣ်ဒိယုၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲစိးသးဘိအသုးသ့ၣ်လၢကပီၤဒီးအဟံၣ်ဖိယီၤဖိစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

လာတော်နဲ့အယိပထိဒါသကိးလာတော်ဟံးန့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီစီသးဘိအံးဒီးပယုထီၣ်လာကညီကီၢ်ဖဲၣ်ပဒိၣ်ကတြုၣ်ကွံၣ်ဝဲတော်ဟံးန့ၢ်အီၤဂ့ၢ်ဝီခဲလၢၣ်တဘျီယီန့ၣ်လီၤ.

လာန့ၣ်အမဲၣ်ညါ တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးအမ့ၢ် ကွီၢ်မ့ၣ်သဲးနီၣ်ဂံၢ် ၅၀၅(ခ) အံၤဖီၣ်ယံးဝဲ ပုၤကမုၢ်,ပုၤတတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်,ပုၤဟူးဂဲၤတၢ်လၢပုၤဂ့ၢ်ဝီခွဲးယၢ်တဖၣ်အဂီၢ်,ပၢ်ပနီၣ်ယၢ်ဝဲတၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်သးလာတၢ်သဘျုးအပုၤတဖၣ်အယိပယုထီၣ်လၢ တၢ်ကဘၣ်သမံသမိးက့ၤဝဲဒီးဆီတလဲကွံၣ်တၢ်ဘျုးသဲးအံၤ န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆဲးကျိးအါထီၣ် -

၁. စီအါန့ၢ်မူ (ပယီၤကျိၣ်ဒီးကိလၢဝါကျိၣ်) ၀၉၈၈၄၃၉၆၄၆၆

၂. စီသးဘိ (ပယီၤကျိၣ်,ကညီၣ်ကျိၣ်ဒီးကိလၢဝါကျိၣ်) +၉၅၉၇၈၂၆၃၉၇၁၄ (ခိဖျိ WhatsApp)

မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဖးလံာ်ပၢ်ဖျါအလၢအပဲၤတခီခွဲးလီၤဘၣ်ဖဲအံၤတက့ၢ်.

<http://kesan.asia/resource/dark-waters-forbidden-prayers/>